

# PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX



## Objectifs

- Acquérir des connaissances sur les facteurs de RPS et enrichir sa réflexion sur tous les aspects liés à la qualité de vie au travail
- Mieux appréhender les situations de RPS dans son environnement professionnel
- Diagnostiquer les risques de son organisation

## Public visé :

Toute personne impliquée dans la santé au travail, Service RH, DRH, RRH, Manager, membre du CSE ou de la CSSCT

## Durée / Rythme :

14h / 2 jours

## Prérequis :

Aucun

## Méthodes pédagogiques :

- Adaptation de la formation au niveau d'expérience des participants
- Alternance de contenus théoriques et d'exercices pratiques
- Mise en situation, exercices réflexifs, travail de groupe...

## Modalités :

Formation en présentiel, distanciel ou mixte

## Suivi et Evaluation :

Contrôle continu (exercices, quizz...) Émargement feuille de présence Certificat de réalisation

## Tarif Intra :

Nous consulter (Min 1 à 10 stagiaires)

## Délai d'accès :

D'une semaine à 2 mois, selon le type de financement

## Contact :

[contact@envoll.fr](mailto:contact@envoll.fr)  
04 42 92 29 72

Accessibilité :  
[Cliquez ici](#)



## Cadre théorique et méthodologique

- Le contexte règlementaire des RPS et les enjeux de prévention
- Les actualités
- La violence psychologique externe et interne
- Le harcèlement moral
- Le stress au travail
- Exercice : questionnaire sur le stress
- Les familles de facteurs de risques
- Les facteurs de ressource et de protection
- Exercice de repérage et de cotation des risques

## Prévenir

- Repérer les signaux d'alertes / indicateurs, réagir à l'urgence des situations
- Auditer le risque psychosocial de son organisation
- Relais internes et externes
- Les acteurs et le pilotage des RPS
- Les 4 niveaux d'actions de la prévention

## Intervenir

- Etablir un diagnostic
- Etablir un SWOT
- Plan d'actions correctives et préventives adaptés
- Communiquer sur les améliorations

## En option

- Levier de motivation et de performance
- Suivi individuel sur le lieu de travail et dans le contexte d'entreprise
- Transposition en situation de travail avec activité et suivi personnalisé