

# Développer son assertivité et son leadership



A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Développer son leadership
- Cultiver sa confiance
- Prendre la parole avec efficacité et conviction

## Public visé :

Tout collaborateur

## Prérequis :

Aucun

## Durée :

14h/ 2 jours

## Méthodes pédagogiques :

- Adaptation de la formation au niveau d'expérience des participants
- Alternance de contenus théoriques et d'exercices pratiques
- Un ordinateur par stagiaire avec logiciel installé
- Mise en situation, exercices réflexifs, travail de groupe...

## Modalités :

Formation en Présentiel /  
Distanciel (possibilité mixte)

## Suivi et Evaluation :

Contrôle continu (Exercices, quizz...)  
Émargement feuille de présence  
Certificat de réalisation

## Tarif Inter :

990 € net de taxes par  
personne  
(Min 4 à 10 stagiaires)

## Tarif Intra :

(Min 1 à 10 stagiaires)  
Nous consulter

## Délai d'accès :

D'une semaine à 2 mois, selon le  
type de financement

## Contact :

[contact@envoll.fr](mailto:contact@envoll.fr)  
04 42 92 29 72

## Accessibilité :

[Cliquez ici](#)



## Programme :

### Introduction et Présentation (1 heure)

Tour de table des participants : leur entreprise /service, leur métier, leur expérience, leur(s) besoins et attentes.

### Module 1- Cultiver la confiance en soi par l'assertivité (3 heures)

- Définir l'assertivité, ses composantes et ses bénéfices
- Découvrir son profil assertif et ses tendances sous stress
- Identifier les antidotes pour faire face aux comportements non-assertifs

### Autodiagnostic : Identifier ses propres blocages et croyances limitantes, obstacles à l'affirmation de soi

- Retours d'expérience des participants, débriefing
- Synthèse du formateur et définition du plan d'actions personnalisé

### Module 2- Accroître sa confiance par l'affirmation de soi au quotidien (3 heures)

- Analyser et valoriser ses points forts pour booster la confiance en soi
- Mettre en place de nouvelles techniques comportementales tenant compte de ses valeurs
- Traduire les techniques en comportements observables au quotidien

### Training d'intelligence collective : Repérer ses axes de progrès et valoriser ses forces

Retours d'expérience des participants, débriefing  
Synthèse du formateur et définition du plan d'actions personnalisé

### Module 3- Oser le leadership au quotidien (3 heures)

- Identifier les différents styles de leadership et ses composantes
- S'approprier les comportements attendus inhérentes au leadership
- Découvrir les leviers de l'influence : avantages, inconvénients, équilibre
- Savoir s'adapter tout en restant soi-même : se respecter soi tout en respectant les autres

### Module 4- Renforcer son leadership dans ses prises de parole (3 heures)

- Oser le parler vrai assertif au quotidien
- Savoir donner son avis, donner du feedback, faire et recevoir des critiques
- Acquérir les techniques pour déployer un discours porteur de sens et efficace
- Savoir mener une argumentation persuasive pour convaincre

### Pitch : Validation du Plan d'action personnalisé

### Conclusion et Bilan (1 heure)

Quizz- Évaluation des connaissances  
Évaluation de la satisfaction des participants  
Bilan de la formation et présentation des modalités du suivi post formation