

# Travail en équipe



A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Mieux se connaître pour mieux travailler avec les autres - Renforcer la cohésion d'équipe
- Mieux communiquer
- Gagner en confiance dans ses relations professionnelles
- Savoir coopérer

## Public visé :

Tout collaborateur

## Prérequis :

Aucun

## Durée :

14h/ 2 jours

## Méthodes pédagogiques :

- Adaptation de la formation au niveau d'expérience des participants
- Alternance de contenus théoriques et d'exercices pratiques
- Un ordinateur par stagiaire avec logiciel installé
- Mise en situation, exercices réflexifs, travail de groupe...

## Modalités :

Formation en Présentiel /  
Distanciel (possibilité mixte)

## Suivi et Evaluation :

Contrôle continu (Exercices,quizz...)  
Émargement feuille de présence  
Certificat de réalisation

## Tarif Inter :

990€ net de taxes par personne  
(Min 4 à 10 stagiaires)

## Tarif Intra :

(Min 1 à 10 stagiaires)  
Nous consulter

## Délai d'accès :

D'une semaine à 2 mois, selon le  
type de financement

## Contact :

[contact@envoll.fr](mailto:contact@envoll.fr)

04 42 92 29 72

## Accessibilité :

Cliquez ici



## Programme :

### Introduction et Présentation (1 heure)

Tour de table des participants : leur entreprise /service, leur métier, leur expérience, leur(s) besoins et attentes.

### Module 1- Mieux se connaître pour mieux travailler avec les autres (3 heures)

- Découvrir le langage des couleurs : simple, observable, neutre
- Prendre conscience de ses préférences relationnelles
- identifier les synergies entre profils et les incompatibilités possibles
- Analyser de son inventaire DISC: Distinguer son profil naturel et son profil adapté

#### >> Autodiagnostic : Découvrir son profil de communicant

- Retours d'expérience des participants, débriefing
- Synthèse du formateur et définition du plan d'actions personnalisé

### Module 2- Mieux communiquer avec ses collaborateurs (3 heures)

- Reconnaître les indices comportementaux (mots, gestes, voix)
- Identifier les besoins spécifiques de chaque profil

#### >> Training d'intelligence collective : Comprendre tel aspect du travail me motive ou non en fonction de mon profil de communicant

- Retours d'expérience des participants, débriefing
- Synthèse du formateur et définition du plan d'actions personnalisé

### Module 3- Gagner en confiance dans ses relations (3 heures)

- Connaître les principes de de la communication efficace : la synchronisation
- Adopter le bon canal de communication en fonction de son objectif
- Développer son agilité relationnelle

#### >> Mise en situation : Développer le collaboratif en s'adaptant aux différents profils

- Retours d'expérience des participants, débriefing
- Synthèse du formateur et définition du plan d'actions personnalisé

### Module 4- Savoir coopérer et renforcer la cohésion d'équipe (3 heures)

- Discerner les atouts de chacun.e au sein d'un collectif
- S'appuyer sur les forces motrices de chacun pour avancer collectivement
- Valoriser les différences et construire une équipe idéale, agile, complémentaire

#### >> Pitch :Validation du Plan d'action personnalisé

### Conclusion et Bilan (1 heure)

Quizz - Évaluation des connaissances

Évaluation de la satisfaction des participants

Bilan de la formation et présentation des modalités du suivi post formation