

MIEUX SE CONNAITRE POUR DÉVELOPPER

SON POTENTIEL ET SA COMMUNICATION AVEC LES PROFILS COLORS DISC



Objectifs

- Augmenter sa conscience personnelle pour mieux interagir avec soi et les autres.
- Développer sa confiance et ses ressources pour être plus à l'aise dans sa vie professionnelle
- Adapter sa communication en fonction de mes interlocuteurs
- Développer son Intelligence relationnelle
- Identifier et prendre conscience de ses talents et de ses forces professionnelles

Public visé :

Tout public, Encadrement hiérarchique ou transversal

Prérequis :

Réalisation des Tests Profils Colors DISC sur la Plateforme :
Assessment 24*7

Durée :

14h / 2 jours

Méthodes pédagogiques :

- Adaptation de la formation au niveau d'expérience des participants
- Alternance de contenus théoriques et d'exercices pratiques
- Mise en situation, exercices réflexifs, travail de groupe...
- Outils Test DISC/Support de débrief
- Approche comportementale
- Accès à la plateforme pédagogique LEARNING ZONE

Modalités :

Formation en présentiel

Suivi et Evaluation :

Contrôle continu (exercices, quizz...)
Émargement feuille de présence
Certificat de réalisation

Tarif Inter :

990€ net de taxes par personne
(4 à 10 stagiaires)

Tarif Intra :

Nous consulter
(Min 1 à 10 stagiaires)

Délai d'accès :

D'une semaine à 2 mois, selon le type de financement

Contact :

contact@envoll.fr
04 42 92 29 72

Accessibilité :

www.envoll.fr



Connaissance de soi et Estime de soi

- Présentation du langage Profils Colors DISC
- Autodiagnostic de son profil Colors DISC – Connaitre son fonctionnement
- Identifier les fondements de l'estime de soi
- Développer un regard plus juste et objectif sur soi
- Présentation et remise de la synthèse de son Profils DISC

Renforcer sa Communication

- Identifier et tirer le meilleur parti de chacun des Profils Colors DISC
- Savoir reconnaître le profil de mon interlocuteur
- Adapter sa communication à chaque profil Colors DISC
- Développer son Intelligence relationnelle en utilisant la « Règle de Diamant »

Développer sa Confiance et prendre conscience de ses ressources

- Identifier ses ressources, croyances et valeurs
- Utiliser à bon escient son style Naturel et son style adaptée
- Agir en accord avec ses motivations profondes et ses valeurs- Alignement

Développer ses talents et son plein potentiel

- Présentation des 8 Styles de comportement du DISC
- Savoir interpréter son Style Comportemental - Ses besoin, son stress...
- Comment utiliser au mieux votre profil Personnel
- Vos talents pour l'entreprise
 - Identifier mes forces et comment les valoriser dans mon métier
 - Utiliser mes clés de motivation et mes besoins au travail
 - Identifier mes domaines d'amélioration (situation de Stress, conflits...)
 - Comment augmenter ma flexibilité

Plan d'action : Tour de table des engagements